



गौशाला खबर

राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष ३

अंक १४६

२५ फाल्गुन २०८०, शुक्रवार

०८ Mar, 2024

पृष्ठ ४

मुल्य रु.५

उखु अभावमा चिनी मिल बन्द

फागुन २४ गते ।

उखुको अभावमा सर्लाही र महोत्तरीमा रहेका चिनी उद्योग बन्द हुने अवस्थामा पुगेको छ। आवश्यकता अनुसार उखु उपलब्ध नहुँदा 'नो क्यान' चिनी उद्योगहरू बन्द हुन थालेका छन्। सर्लाहीको गोडैतास्थित महालक्ष्मी चिनी उद्योग उखु अभावका कारण बन्द भएको छ।

उद्योगमा आएका १२ लाख ३९ हजार किवन्टल उखु पेलेर उद्योग बन्द गरिएको उद्योगका उखु प्रबन्धक पवन सिंहले बताउनुभयो। "उखु अभाव भएपछि आइतबार रातिदेखि उद्योग बन्द गरिसकेका छौं," उखु प्रबन्धक सिंहले भन्नुभयो।

यता हारिवनस्थित इन्दुशङ्कर चिनी उद्योग पनि 'नो क्यान' मा सञ्चालन भइरहेको छ। किसानले उद्योगमा उखु ल्याउन छाडेपछि यस्तो अवस्था आएको हो। चार दिनदेखि उद्योगमा 'नो क्यान' सुरु भएको उद्योगका उखु प्रबन्धक योगनारायण रजकले जानकारी दिनुभयो। "विगत चार दिनदेखि उद्योगलाई चाहिएजति उखु आउन छाडेको छ," उखु प्रबन्धक रजकले भन्नुभयो, "उखुको अभाव भएपछि उखु क्रसिड गर्ने दुई वटा मिलमध्ये एउटा ढुलो मिल मात्रै सञ्चालन गरेका छौं।" इन्दुशङ्करसँग दैनिक ३५ हजार किवन्टल र १५ हजार किवन्टल उखु क्रसिड गर्ने क्षमता भएका दुई वटा मिल छन्।

त्यसमध्ये ३५ हजार किवन्टल क्षमताको मिल सञ्चालन गरिरहेको उद्योगले जानेको छ। किसानको खेतमा उखु सकिन लागेकाले अब फागुनभित्रै उद्योग बन्द गर्ने तयारी गरिएको उखु प्रबन्धक रजकले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार इन्दुशङ्करले २७ लाख ८५ हजार किवन्टल उखु क्रसिड गरिसकेको छ। यस्तै निकै ढिलो गरी फागुन पहिलो सातावाट क्षमतामा सञ्चालन हुन सकेको छैन



सञ्चालनमा आएको धनकौलस्थित अन्नपूर्ण चिनी उद्योग किसानले उखु ल्याउँदा सञ्चालन हुने र उखु नहुँदा बन्द हुने गरेको छ। "हाम्रो मिल निकै ढिलो गरी सञ्चालन भयो त्यसैले पर्याप्त उखु पाएनौं," उद्योगका सञ्चालक शैलेन्द्र गुप्ताले भन्नुभयो, "जे जति उखु आउँछ, त्यो सबै पेलेर केही दिनभित्रै मात्रा पायाउँन बन्द गर्दैँ।" जिल्लाका तीन वटै चिनी उद्योगले यो वर्ष किसानलाई उद्योगमा ल्याएर उखु बुझाएको एक हप्तादेखि १५ दिनभित्रमा भुक्तानी दिइरहेको दावी गरेका छन्। यसैविच बर्दीबास समाचारदाताका अनुसार महोत्तरीको रामनगरस्थित एभरेस्ट चिनी मिलमा उखु अभाव भएको छ। आवश्यक उखु आपूर्ति हुन नसक्दा मिल पूर्ण क्षमतामा सञ्चालन हुन सकेको छैन

खेर जान्छ। श्रमिक र उत्पादन लागतसमेत बढ्न गई उद्योगले दैनिक १० लाख जतिको क्षति बेहोर्नपर्ने प्राविधिक शाखाले जनाएको छ। आवश्यक उखु आपूर्ति हुन नसकेपछि मिलले दुई दिनअघि सार्वजनिक सूचना जारी गरी वाँकी रहेका उखु जिति सब्दो छिटो उपलब्ध गराउन किसानलाई आग्रह गरेको छ। एभरेस्टले यो आर्थिक वर्षमा न्यूनतम ३० लाख किवन्टल उखु क्रसिड गरी दुई लाख ७० हजार किवन्टल चिनी उत्पादनको लक्ष्य लिएको छ। यो लक्ष्य पूरा गर्न दैनिक ४० हजार किवन्टल उखु क्रसिड गरी तीन हजार छ। किवन्टल चिनी उत्पादन गर्दै आएको थियो। उखु खेत रितिदै गएकाले धेरैजसो खरिद केन्द्रहरू बन्द भइसकेका छन्। यसले गर्दा उखु आपूर्ति पनि कम हुँदै गएको उहाँले बताउनुभयो।

पत्रिका मागेर होइन किनेर पढ्ने बानी बसालौ।

दादुरा - रुबेला खोप अभियान

२०८० फाल्गुन २२ गते देखि फाल्गुन २९ गते सम्म



दादुरा, रुबेला अतिनै संकामक र प्राणघातक रोगहरु हुन्। यसबाट बालबालिकाको मृत्यु समेत हुन् सक्छ। त्यसैले आफ्ना बालबालिकालाई दादुरा - रुबेला खोप लगाएर यी रोगहरु लाग्नबाट बचाउ।

यस अभियानमा ५ वर्ष मुनिका बालबालिकालाई छुट नियमित खोप पनि दिइदैछ। त्यसैले नियमित खोप छुटेको भए खोप केन्द्रमा जाँदा नियमित खोप कार्ड पनि लिएर जानु होला।

खोप निःशुल्क पाइन्छ

खोप सुरक्षित छ

खोपले जीवन रक्षा गर्दै

आफ्नो गाउँ - टोलमा सञ्चालन हुने खोप केन्द्रमा नाम, सञ्चालन हुने मिति र उमेर समूहबाटे थाहा पाउन महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका वा नजिकैको स्वास्थ्य संस्था वा वडा कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस। खोप अभियान सम्बन्धि जानकारीका लागि पैसा नलाग्ने न. १११५ मा सम्पर्क गर्नुहोला।



रामगोपालपुर नगरपालिका
रामगोपालपुर, महोत्तरी

टेन्ट क्याट्रिंग सम्बन्धि इन्डोर आउटडोरको सम्पूर्ण सेवा सुविधा उपलब्ध छ।
सम्पर्क : ९८५४०२९४२६, ९८०४८३९२६

सम्पादकीय

मध्येशमा जोडघटाउ सुरु

फागुन २४ गते । सङ्गीय सरकारमा नयाँ सत्ता गठबन्धन बनेपछि, मध्येश प्रदेश सरकारमा पनि यसको प्रभाव पर्ने देखिएको छ । नयाँ सत्ता गठबन्धनपछि, मध्येश प्रदेशमा कुन दलको नेतृत्वमा सरकार बन्नेबारेमा जोडघटाउ सुरु हुन थालेको छ । राजनीतिक रूपमा सचेत वर्ग, राजनीतिककर्मीहरूबिच चोकचौराहा, पान पसल, चिया पसलगायत अन्य स्थानमा जम्का भेटलगातै मध्येश प्रदेश सरकार बन्ने सम्भावनाबाटे अनेक दृष्टिकोणबाट आकलन हुने गर्दछ ।

अहिले सङ्घमा नयाँ बनेको चार दलको हिसाब गर्दा यहाँ वर्तमान नेतृत्व सरकार जोखिममा रहेको छ । सङ्घमा चार दलको गठबन्धन बन्दा मध्येश प्रदेशमा नयाँ गठबन्धनका तीन दलको मात्र उपस्थिति रहेको छ । यहाँ राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीको उपस्थिति छैन ।

सङ्घमा नेकपा (एमाले), नेकपा (माओवादी केन्द्र) र राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी र जनता समाजवादी पार्टी नेपालको नयाँ सत्ता गठबन्धन बनेको छ । मध्येश प्रदेशमा नयाँ गठबन्धनमध्येका जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) का सरोजकुमार यादव मुख्यमन्त्री छन् । मध्येशमा १०७ जना प्रदेश सभा सदस्य छन् । मध्येश प्रदेश सभा सचिवालयका अनुसार एमालेका सभामुख्यसहित २३, नेपाली कांग्रेसका २२, जसपाको १८, जनमत पार्टीका १३, माओवादी केन्द्र र लोसपाका नौ/नौ, नेकपा (एकीकृत समाजवादी) सात र स्वतन्त्र तीन सांसद छन् । यस्तै नागरिक उन्मुक्ति पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी, सङ्गीय समाजवादी पार्टीका एक/एक सांसद छन् । स्वतन्त्रमध्येका एक सांसद अनिरुद्धप्रसाद सिंह जसपामा प्रवेश गरिसक्नुभएको छ तर प्रदेश सभा सचिवालयलाई सोको जानकारी नगराएकाले स्वतन्त्रकै सूचीमा राखिएको छ । योसमेत जोड्दा जसपाको जम्मा १९ सांसद पुग्छ ।

मध्येशमा सरकार गठनका लागि ५४ सांसदको समर्थन आवश्यक पर्छ । एमाले २३, जसपा १९ र माओवादी केन्द्रको नौ गरी ५१ सांसद मात्र पुग्छ । सरकार बनाउन तीन सांसद अभै आवश्यक पर्छ । नयाँ गठबन्धनका लागि जनमत पार्टी, एकीकृत समाजवादी वा लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टीको पनि समर्थन आवश्यक पर्छ । अथवा नागरिक उन्मुक्ति पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी, सङ्गीय समाजवादी पार्टीको एक एक जना सांसदको समर्थन लिनुपर्ने देखिन्छ । प्रदेश सरकारको दोस्रो कार्यकालमा पहिले एमाले नेतृत्वकै गठबन्धन बनेका बेलामा मुख्यमन्त्री सरोजकुमार यादव बन्नुभएको थियो । सङ्घमा सत्ता समीकरण फेरिएर नेपाली कांग्रेससहितको गठबन्धन बनेपछि, पनि निरन्तरता पाउनुभएको छ ।

विज्ञापन गराउन

कुनै पनि संघ संस्था तथा व्यवसायको रेडियोबाट विज्ञापन गराउन तथा जिगल बनाउनको लागि सम्झनुहोस ।

**विस्तृत जानकारीको लागि
रेडियो जुन्तारा १०३.४ मेगाहर्ज
गौशाला महोत्तरी
सम्पर्क नम्बर : ९८२७८५३६५०**

मार्केट : संजय कुमार राह
सम्पर्क न. : ९८२९९३६३९८

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू

प्रहरी कन्ट्रोल	१००
जिल्ला प्रहरी कार्यालय जलेश्वर	२५०९९९
इलाका प्रहरी कार्यालय, गौशाला	५५६१००
नेपाल पत्रकार महासंघ, महोत्तरी शाखा	५२०५१५
प्राथमिक स्वास्थ्य, गौशाला	९८४४२९५९७०
वर्दिबास अस्पताल	५५००९०
रेडक्स एम्बुलेन्स	५२०१००
वारुण यन्त्र दमकल	५२००९७
नेपाल विद्युत वितरण केन्द्र, गौशाला	५५६०८९
रेडीयो जुन्तारा १०३.४ मेगाहर्ज, गौशाला	९८१९६४६८२५

ट्राफिक डमीको अवस्था बेहाल

फागुन २४ गते ।

पूर्वपश्चिम राजमार्गअन्तर्गत धनुषाको लालगढास्थित ट्राफिक प्रहरी कार्यालय अगाडि राखिएको ट्राफिक डमीको अवस्था बेहाल छ । सवारी दुर्घटना न्यूनीकरणमा सघाउ पुने उद्देश्यले राखिएको ट्राफिक डमीको अवस्था बेहाल देखिएको हो । डमीलाई लगाइदिएको ट्राफिक प्रहरीकै टोपी, पेटी, टाई र पोसाकको रङ्ग खुइलिएर छ । धाम पानीको असरले ट्राफिक डमीको पोसाकको रङ्ग खुइलिएको एक जना ट्राफिक प्रहरीको भनाइ छ । ट्राफिक डमी देखिएको सवारी नियमको सम्फन्ना हुने र सवारी साधनको गति नियन्त्रण गर्न चालकलाई दबाव पुने विश्वासले तीन वर्षअधि राजमार्ग छेउमा सो डमी राखिएको थियो ।

कोरोना महामारीका बेला सडकमा खटिने ट्राफिक प्रहरी क्वारेनटिन र आइसोलेसनमा बस्नुपरेकाले दैनिक कार्यमा जनशक्ति अभाव भएपछि



ट्राफिक प्रहरी महाशाखाले सर्वसाधारणलाई ट्राफिक नियमको पालना गराउन सडकमा ट्राफिक डमी खालीलाई अभियान चलाएको थियो । सो डमीहरूको ट्राफिक पोसाक धोही अभियानअन्तर्गत धनुषा

ट्राफिक प्रहरीले सचेतनाका साथै दुर्घटना न्यूनीकरण गर्न जिल्लाका विभिन्न स्थानमा डमी राखेको थियो । सो डमीहरूको ट्राफिक पोसाक धुलो मैला समेत भएको छ ।

जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय धनुषाका प्रमुख प्रहरी निरीक्षक शेखर साहले एक/दुई दिनमै ट्राफिक डमीको पोसाक धुलो मैला समेत भएको थियो ।

विद्यार्थीले भुन्ड्याइयो क्याम्पस प्रमुखको कुर्सी रुखमा



फागुन २४ गते ।

विद्यार्थीका माग पूरा नगरेको भन्दै महेन्द्र वहमुखी क्याम्पस नेपालगञ्जका विद्यार्थीले क्याम्पस प्रमुखको कुर्सी रुखमा भुन्ड्याइएका छन् ।

स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनले राखेका विभिन्न विद्यार्थी युनियनले राखेको भन्दै स्ववियुले क्याम्पस प्रमुख लालमणि आचार्यको कुर्सी रुखमा भुन्ड्याइएको हो । पटक पटक आगह गर्दा पनि माग पूरा नगरेको भन्दै महेन्द्र वहमुखी क्याम्पस स्ववियुका अध्यक्ष माधव खात्रीको नेतृत्वको टोलीले विरोध स्वरूप कुर्सी रुखमा भुन्ड्याइएको हो ।

क्याम्पसमा देखिएका विभिन्न समस्या यथाशीघ्र समाधान गर्नुपर्ने भन्दै क्याम्पस प्रशासनसमक्ष विभिन्न मागसहितको ध्यानाकर्षण पत्र बुझाउँदा समेत एउटा पनि माग पूरा नगरेकाले क्याम्पस प्रमुखको कुर्सी रुखमा भुन्ड्याइएको स्ववियु अध्यक्ष खात्रीको भनाइ छ । उहाँले माग पूरा नभएसम्म कुर्सी रुखमै भुन्ड्याएर राख्ने र क्याम्पस प्रमुखलाई कार्यकक्ष भित्र छिन्न नदिने चेतावनी दिनुभएको छ ।

क्याम्पसमा नियमित पठनपाठन हुनुपर्ने, व्यवस्थित पार्किङ हुनुपर्ने, खेल मैदानको निर्माण गरिनुपर्ने, सूचना वोर्ड राखिनुपर्ने, शुद्ध खानेपानीको व्यवस्थापन गर्नुपर्ने, पुस्तकालय तथा होस्टेलको व्यवस्थापन गरिनुपर्ने, शौचालय, कक्षाकोठा तथा क्याम्पस प्राङ्गणको सरसफाइ हुनुपर्ने माग राखिएको छ ।

यसअधि महेन्द्र वहमुखी क्याम्पस नेपालगञ्जको स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनले क्याम्पस प्रशासनसमक्ष विभिन्न माग राख्दै ७२ घण्टे अलिटमेटमसहित ध्यानाकर्षण पत्र बुझाएको थियो ।

४ वर्षीय बालकको प्रहरीद्वारा उद्धार

फागुन २४ गते ।

सर्लाहीको पर्सा गाउँपालिका वडा

नम्बर-२ स्थित सङ्गामपुरबाट अपहरणमा परेका बालकको प्रहरीले उद्धार गरेको छ । बुधवार कुरुक्ते किन गएका ४ वर्षीय अड्डित कुमार राम अपहरणमा परेका हुन् । अपहरणमा संलग्न भारतको

सितामढी घर भएका २७ वर्षीय अतावुल अन्सारीलाई पकाउ गरिएका एसपी दयानिधि ज्ञालीले रातोपाटीलाई बताए । आरोपीविरुद्ध प्रहरीले अपहरण तथा शरीर बन्धक कसुरमा म्याद लिएर अनुसन्धान गरिरहेको छ ।

मना खुल्यो ।

PG To Grade 6

ADMISSION
OPEN

मना खुल्यो ॥

"Excellent education is our passion"

जि.डी.एम. ईड्युकेशन बोर्डिङ स्कूल

शतप्रति शैक्षिक गुणस्तरको ग्यारेन्टी,

आधुनिक शिक्षा पद्धति र बालमैत्री वातावरण भएको,

जि.डी.एम. स्कूल, अब तपाईंकै शहरमा हार्दिक स्वागत गर्दछौं ।

हाला विशेषताहरू:

- खुला प्रतियोगिताद्व

पत्रकार नेहाल खानको निधन



फागुन २४ गते

बीरगञ्जका पत्रकार नेहाल खानको निधन भएको छ। नेपाल टेलिभिजनका पर्सा संचारदाता रहेका खानको बीरगञ्ज हेत्थ केयर हस्पिटलमा उपचारका क्रममा बुधवार राति सवा १० बजेतिर मृत्यु भएको हो।

गत सो मावारदेखि अस्पतालको आइसियुमा भर्ना भएका खानको उपचारकै क्रममा बुधवार राति सवा १० बजेतिर मृत्यु भएको अस्पताल प्रशासनले पुष्टि गरेको हो। भण्डे दुई दशक भन्दा बढी समय देखि बीरगञ्जमा सकृदय पत्रकारिता गर्दै

आएका ५२ वर्षीय खान बीरगञ्ज महानगरपालिका वडा नम्बर ३ प्रगतिनगरका स्थायीबासी हुन्। कोभिड महामारीका बेला कोरोनाको चपेटामा परेर सिकिस्त भएका खान त्यस बेला नेशनल मेडिकल कलेजमा भर्ना भइ उपचार गराएका थिए। तर त्यसबेला कोभिड नेगेटिभ भएपछि अस्पतालबाट डिस्चार्ज भएर घर फर्किएपनि उनको छाती र फोक्सोको समस्या पूर्णरूपमा निको भएको थिए। करिब १० महिनापहिले फेरि छाती र फोक्सोको समस्या

सूचना || सूचना || सूचना ||

महोत्तरीको गौशाला नगरपालिका वडा ५ निगौल निवासी विपिन रायको मधेश प्र. २-०२-००५ प. १०८३ नम्बरको २२०० सिसिको पल्सर मोटरसाइकल इन्जिन न. DKXCMEI12463 र च्यासिस नम्बर :D2A13EXXMCE90876 रहेको गौशाला - १ रामनगर स्थित रहेको चिनीमिलबाट हराएकोले पाउनुहुने जोकोही महानुभावले तपसिलको ठेगाना तथा नजिकको प्रहरी कार्यालयमा सम्पर्क गरिदिनुहुन यो सूचना प्रकशित गरिएको छ।

तपसिल

नाम :- विपिन राय

ठेगाना :- गौशाला-२ निगौल, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

सम्पर्क नम्बर :- ९८२९९७७०२०

दैनिक राशिफल

मेष (चु, चे, चो, ला, लि, लु, ले, लो, अ) घरमा अतिथिको आगमन हुनेछ।

मिथुन (का, कि, कु, घ, ड, छ, के, को, हा) आयआर्जनका क्षेत्रमा सुधार आउनेछ। रहेको छ, तर स्वास्थ्य प्रति सजग रहनु होला।

सिंह (मा, मि, मु, मे, मो, टा, टि, टु, टे) आज विशिष्ट व्यक्तिको भेटघाटले मन प्रसन्न हुनेछ। सवारी साधनको खरिद बिक्री हुने योग छ।

तुला (रा, रि, रु, रे, ता, ति, तु, ते) न्यायिक कार्यमा सफलता मिल्नेछ। आँटेको र ताकेको कार्य पुरा होला।

धनु (ये, यो, भा, भि, भु, धा, फा, ढा, भे) आज शुभ समाचार सुन्न पाइएला। मनमा हर्ष, उमड्न र उत्साह आउनेछ।

कुम्भ (गु, गे, गो, सा, सि, सु, से, सो, दा) आज आकस्मिक धनलाभ हुनेछ। महिला वर्गबाट सहयोग मिल्नेछ।

वृष (इ, उ, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो) आज गरेको कार्यमा अवरोध आउला। कतैकै भैझमेलाको अवस्था आउला,

कर्कट (हि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डे, डो) आज श्रमदान गर्ने अवसर मिल्नेछ। शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ। प्रेम प्रसङ्गमा पनि सफल भइनेछ,

कन्या (टो, पा, पि, पु, प, ण, ठ, पे, पो) स्वास्थ्य सम्बन्धी चिन्ता बढ्नेछ। सौन्दर्यतामा धन खर्च हुनेछ,

वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, यि, यु) आज रोकिएको अद्युरो कार्यले पूर्णता पाउनेछ। शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ।

(भो, जा, जि, जु, जे, जो, ख, खि, खु, खे, खो, गा, गि) आज टाउको एवं आँखा दुख्ले समस्या बढ्न सक्छ। आत्मबल बढाएर काम गरेमा असफल भइदैन।

मीन (दि, दु, थ, भ, ब, द, दो, चा, चि) आज धनार्जनका नयाँ स्रोतहरू पत्ता लाग्नेछन्। कला र गलाको प्रभाव बढ्नेछ। विशिष्ट व्यक्तिबाट हौसला प्राप्त हुनेछ।

करिब २० लाख बालबालिकाले लगाए खोप

फागुन २४ गते

सरकारले सञ्चालन गरेको दादुरा-रुबेलाविरुद्धको खोप अभियानमा अहिले सम्म करिब २० लाख बालबालिकाले खोप लगाइसकेका छन्। बाल स्वास्थ्य तथा खोप शाखाका प्रमुख डा अभियान गौतमका अनुसार कुल ५७ लाख ४२ हजार नौ सय ९३ बालबालिकामध्ये प्रारम्भिक चरणमा अहिले सम्म करिब २० लाखले खोप लगाएका हुन्। उनका अनुसार ४४ जिल्लाको प्रारम्भिक प्रतिवेदन अनुसार करिब ३४ प्रतिशतले खोप लगाएका हुन्। एकत्रीस जिल्लाले अझै रिपोर्ट बुझाएका छैनन्। "रिपोर्ट पठाएका ती जिल्लाले पनि कोहीले भख्नै अभियान सञ्चालन गरेका छन्," उनले भने, "हिमालका ११ जिल्लामा हिउँ परेकाले भर्खरमात्रै अभियान सञ्चालन गरेका छन्।" उनका अनुसार हिउँका कारण मनाडु र मुस्ताडुमा अझै खोप अभियान सुरु भएको छैन। दादुरा-रुबेला सङ्क्रमणको जोखिमलाई मध्यनजर गर्दै यही फागुन १३ देखि आगामी चैत ७ गते सम्म ७५ जिल्लामा खोप अभियान सञ्चालन गरिएको हो।



। भूकम्पले प्रभावित भएका जिल्ला रुकुम पश्चिम र जाजरकोटमा यसअघि नै खोप लगाइसकिएको छ। भारतसँग सीमा जोडिएका दादुरा-रुबेलाको अति सङ्क्रमित २१ जिल्ला र काठमाडौं उपत्यकाका तीन गरी २४ जिल्लामा नौ महिनादेखि १५ वर्ष मुनिका र ४१ जिल्लाका नौ महिनादेखि पाँच वर्ष सम्मका बालबालिकालाई पनि खोप लगाइदै छ। खोप विहान १० देखि अपराह्न ४ व जे सम्म बालबालिकालाई स्वयंसेवक परिचालन गरिने छ। शाखाका प्रमुख डा गौतमले खोप सुरक्षित र प्रभावकारी रहेको जनाउदै यसले ८५ प्रतिशतलाई दादुरा-रुबेला रोगसँग लड्ने क्षमता विकास गर्ने बताए।

स्वास्थ्य सन्देश

१. वर्षायाम सँगै औलो, कालाजार, डेंगु, जापनिज

इत्सेफ्लाइटिस र हात्तीपाईले, जस्ता रोगहरू फैलन

सक्ने हुदा यी रोगवाट बच्न निम्न उपायहरू अपनाउ।

- घर आँगन सधै सफा राखौं।
- घर वरिपरिका खाल्डा खुल्डी पुरे पानी जम्न नदिओं।
- पुरा बाहुला र शरीर ढाक्ने लुगा लगाउौं।
- प्लाष्टिक तथा टिनका बट्टाहरू, टायर, गमला तथा कुलरमा पानी जम्न नदिओं।
- घरको इयाल ढोकामा जाली लगाउौं।
- सुत्दा भुलको प्रयोग गरौं।
- ज्वरो आएमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा जचाउन जाउौं।



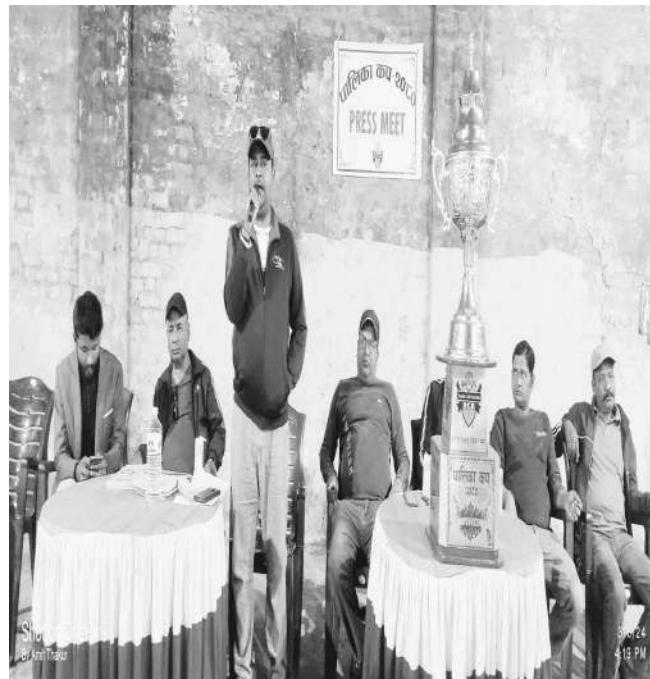
जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय

जलेश्वर, महोत्तरी

देशमै पहिलोपटक रैतहटमा पालिका कप सुरु हुँदै

फागुन २४ गते

रैतहट जिल्लाको गौरमा किकेट संघको आयोजना २६ गते देखि पालिका कप सुरु हुँन लागेको हो। किकेट संघ रैतहटले रैतहटका १८ वटै पालिका संग समन्वय गरि उक्त खेलको आयोजना गरेको रैतहट किकेट संघका कोषाध्यक्ष विकान्त नेपालले जनाएको हो। यहि फागुन २६ गते देखि सुरु हुन लागेको पालिका कपमा रैतहटकै १८ वटा पालिकालाई सहभागी गराएको हो। देशमै पहिलोपटक रैतहटमा हुन लागेको पालिका कपको सम्पूर्ण स्थाच लेदर बौलले खेलाउने तथा क्षमत्व को नियमअनुसार खेलाउने किकेट संघका कोषाध्यक्ष नेपालले बताएका छन्। यहि २६ गतेवाट सुरु हुन लागेको पालिका कपमा ६ वटा रूप विभाजन गरिएको हो। प्रत्येक रूपमा ३-३ वटा पालिकाले खेल्ने छन्। भने रूप ३ मा गौर नगरपालिका मौलापुर नगरपालिका, गुजरा नगरपालिका खेल्ने छन्। भने रूप ३ मा गरुडा नगरपालिका, फतुवाविजयपुर नगरपालिका, माधव नारायण नगरपालिका खेल्ने छन्। त्यसै रूप ३ मा यमुनामाई गाउँपालिका, परोहा नगरपालिका, बृन्दावन नगरपालिका खेल्ने छन्। भने रूप ३ मा गढीमाई नगरपालिका खेल्ने छन्। त्यसै रूप ३ मा चपुर



नगरपालिका, देवाही गोनाही नगरपालिका, दुर्गा भगवती गाउँपालिका, खेल्नेछन्। भने रूप ३ मा कटहरीया नगरपालिका, इशनाथ नगरपालिका, राजपुर नगरपालिका खेल्ने रैतहट किकेट संघका कोषाध्यक्ष नेपालले बताएका छन्। सो पालिका कपमा रैतहटको पालिकाकाट ५४ लाखको सहयोग हुने र वाँकी रकम संघसंस्थाबाट सहयोग अनुदान लिने कोषाध्यक्ष नेपालले बताएका छन्। सो पालिका कपको फाईनल खेल डेनाईट हुने छन्। भने बिजेता टिमलाई ट्रफीको साथ-साथ नगद ३ लाख पुरस्कार र उपबिजेता टिमले ट्रफीको साथ-साथ १ लाख ५० हजार पुरस्कार दिईने कोषाध्यक्ष नेपालले बताएका छन्।

सम्सी गाउँपालिकाद्वारा जनहितमा जारी संदेश

३. नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न स्वस्थ जीवनशैली अपनाउँ

- सुर्तीजन्य पदार्थ तथा मदिरा सेवन नगरैं।
- शरिरको मोटोपन घटाउन नियमित व्यायाम गरैं।
- उचाई अनुसार शरिरको तौल कायम गरैं।
- चिल्लो, गुलियो, नुनिलो कम खाने गरैं।
- दैनिक ५ ग्राम भन्दा कम नुन खाने गरैं।
- मानसिक तनाव नलिए र रिसाउने बानी नगरैं।
- अन्न, दाल, गेडागुडी, दुध, दही, माछा, बोसो नभएको मासु, अण्डा सहितको सन्तुलित खाना र हरियो सागसब्जी, फलफुल प्रशस्त रूपमा खाने गरैं।
- कोल्ड ड्रिङ्क्स, गुलिया पेय पदार्थ, मिठाई, चकलेट, चाउचाउ, चिप्स जस्ता खानेकुराहरु नखाउँ।



सम्सी गाउँपालिका
सम्सी, महोत्तरी

सूचना || सूचना || सूचना ||

डिभिजन वन कार्यालय जलेश्वर महोत्तरीको वन डेलो सम्बन्धि सूचना

गर्मी याम तथा खेलीको समयमा वनमा आगलागीका घटनाहरु धेरै हुने गर्दछन्। वन डेलोबाट वनमा भएका वनस्पति, वन्यजन्तु र जैविक विविधताको अपुरणीय क्षति हुने गरेको छ।

त्यसैले :

१. वनमा जंगलमा डेलो लाग्न नदिओ, लागि हालेमा सबै मिलि स्थानीय जनसहभागिता जुटाई तुरन्तै निभाओ।

२. सलाई, लाइटर जस्ता प्रज्वलनशील वस्तु केटाकेटीको पहुँचबाट टाढा राखौ यस्ता वस्तु लिएर वन प्रवेश नगरैं / नगराओ।

३. पेट्रोल, डिजेल, ग्यास, मटीतेल जस्ता प्रज्वलनशील पदार्थहरु सुरक्षित स्थानमा राखौ र होसियारी पुर्वक प्रयोग गरैं।

४. वन जंगलमा जोडिएका खेतबारीमा कृषिवालिका ठुटाठुटी, फिंगटा बालिसकेपछी आगो निभाएर मात्र छाडौ।

५. घर गोठमा हावाहुरी लागेको समयमा आगी नबालौ। घर गोठको काम सकिएपछि आगो निभाएर मात्र छाडौ।

६. आगलागीबाट आफु पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाओ।

७. आ-आफ्नो क्षेत्रमा आगलागी भएको जानकारी भएमा नजिकको वन कार्यालय, प्रहरी कार्यालय वा जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा खबर गरैं।

वनमा आगो लगाउने कार्य कानुनी अपराध हो। यस्तो कसुर गर्नेलाई वन ऐन २०७६ बमोजिम क्षती भएको बिगो असुल गरि तीन वर्षसम्म कैद वा साठी हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुनेछ।

अनुरोधकर्ता



डिभिजन वन कार्यालय
जलेश्वर, महोत्तरी

भर्ना खुल्यो || भर्ना खुल्यो || भर्ना खुल्यो ||

सरस्वति पुजाको अवसरमा यस राम जानकी इंगलिस बोर्डिंग स्कूल सम्पूर्ण गौशाला नगरवासी, विद्यार्थी भाईबहिनि तथा अभिभावकहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं। यस स्कूलमा माध्यमिक तहमा नया / शैक्षिक सत्र २०८० बाट प्रवेश गरेको अवसरमा कक्षा ९ को लागि सरस्वति पुजा देखि वैशाख मसान्तसम्म निःशुल्क भर्ना गरिनेछ। यस अवसरमा आना नानीबाबुहरुलाई समयमानै भर्ना गराई मौकाको फाइदा लिनुहुन अनुरोध गर्दछौं।

हाम्रा लिशेषताहरू

निःशुल्क



- ❖ दक्ष, अनुभवी एवं तालिमप्राप्त शिक्षकहरुद्वारा प्रयोगात्मक विधिवाट अध्यापन
- ❖ विद्यालय प्राणमै यथेष्ट खेल मैदान
- ❖ पुस्तकालयको व्यवस्था
- ❖ जेहन्दार मेहनेती शहिद परिवार, दलित, फरक क्षमता तथा विपन्न पारिवारका
- ❖ विद्यार्थीहरुलाई छात्रवृत्तिको व्यवस्था
- ❖ शान्त स्वच्छ र अनुशासित शैक्षिक बातावरण भएको
- ❖ डे बोर्डस तथा नाइट बोर्डसको व्यवस्था
- ❖ कम्प्युटर कक्षाको व्यवस्था

राम जानकी इंगलिस बोर्डिंग स्कूल
गौशाला -४ जिरोमाइल



प्रिन्सिपल : उमेश कुशवाहा

सम्पर्क न. ९८४४०२७१३० ९८१८८८७६६६०

“गौशाला नगरवासीको सान राम जानकी इंगलिस बोर्डिंग स्कूलको पहिचान”